



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

DANKEND BEWAHREN

Stille, Meditation, Exerzitien

*Spirituelle Angebote
der Diözese St. Pölten*

**August 2024
bis Jänner 2025**

Stille, Meditation, Exerzitien

Gott, du schenkst Leben in Fülle.

Deine Liebe und Großzügigkeit kommt mir in vielen kleinen und großen Kostproben entgegen. Dafür möchte ich dir danken.

Danke für die Sonnenstrahlen, die meine Augenlider sanft kitzeln und wecken.

*Danke für das fröhliche Gezitscher der Vögel,
die den Anbruch des Morgens mit ihren Stimmen verkünden.*

*Danke für die Tasse Kaffee oder Tee beim Frühstück,
die die noch müden Lebensgeister in mir verscheucht.*

*Danke für den aufgetischten „Kraftstoff“,
der den Körper stärkt, nährt und den Gaumen erfreut.*

*Danke für den frischen, sauberen Durstlöcher Wasser,
der zugleich reinigt, belebt und erfrischt.*

*Danke für das bunte, kreative Farbenspiel der Natur,
das mich nach draußen lockt und zum Staunen einlädt.*

*Danke für den herrlichen „Naschgarten“,
dessen Früchte immer wieder voll im Saft stehen und verkostet werden wollen.*

*Danke für Felder, Wiesen, Wälder, Gärten, Täler und Berge,
die einen weiten Erholungsraum für Leib und Seele bieten.*

*Danke für die Geschenke der Begegnung mit Menschen, die mit mir am Tisch
Platz nehmen, an und mit denen ich wachse, reife, lerne und aufblühe.*

*Danke, dass ich all das – und noch vieles mehr –
jeden Tag aufs Neue erleben und entdecken darf.*

Ich bin ein Teil deiner guten Schöpfung.

*Ich bin mitverantwortlich dafür, dass sich auch andere in Zukunft an dem von
dir geschenkten Lebensraum und seiner Schönheit erfreuen können.*

*Hilf mir, allem Geschaffenen mit Staunen, Wertschätzung und Respekt zu
begegnen. Lass mich nicht müde werden, mich gemeinsam mit anderen zum
Wohle deiner Schöpfung einzusetzen. Begleite und bestärke mich darin mit
deinem Segen. Amen.*

Michaela E. Lugmaier

DANKEND BEWAHREN

Das Leben ist ein Geschenk. Unverdient. Jeden Tag neu. Mit jedem Atemzug atmen wir es ein. Gott schenkt und gibt das Leben. Er vertraut uns seine Schöpfung an und stellt sie uns zur Verfügung. Diese ist ein Wunderwerk. Staunens- und lobenswert, wie es u. a. im Buch der Psalmen zum Ausdruck kommt. Menschen, die sich das Staunen über das Leben bzw. Gottes gute Schöpfung bewahrt haben und Gott in allen Dingen loben, suchen und finden, ... stellen sich in die Reihe der Geschöpfe; verstehen sich als Teil des Ganzen.

In der „Betrachtung, um Liebe zu erlangen“ (EB 230–237) regt Ignatius von Loyola die Übenden dazu an, sich auf die empfangene Liebe und Zuwendung Gottes zu besinnen und wahrzunehmen, wie Gott in allen Dingen wirkt und wie alles von oben herabströmt. Die Botschaft ist klar und eindeutig: Gott ist schöpferisch wirksam. In der Natur, in den Geschöpfen, Elementen, Mitteln, ... Ja, er müht sich. Für das Leben und das Wachstum. In uns und um uns herum. Aus Liebe zum Menschen. Das lässt staunen und dankbar sein – verlangt nach einer Antwort, die sich in tätiger Liebe und im Umgang mit dem anvertrauten Gut ausdrückt und zeigt!

Wer die Welt mit den Augen Gottes sieht, kommt daher nicht umhin, gründlich darüber nachzudenken, wohin das eigene Tun führt, wenn es die gesunde Mitte verlässt. Mutter Erde hat uns gastfreundlich aufgenommen. Die Frage ist, ob wir uns immer als dankbare Gäste verhalten. Der Mensch als Abbild Gottes hat jedenfalls den Auftrag, die Welt verantwortungsvoll zu gestalten und den geschenkten Lebensraum respektvoll zu schützen und zu bewahren; besonders im Blick auf die nachfolgenden Generationen.

Damit dies immer wieder gelingt, ist das Innehalten und Wahrnehmen – drinnen wie draußen – notwendig und wesentlich. Auf diese Weise können wir Gottes mühesames Arbeiten um und in uns deutlicher erkennen und erspüren, uns von seiner schöpferischen Kraft anstecken und inspirieren lassen, dankbar unseren Beitrag leisten. Die folgenden Angebote möchten dazu Einladung und wertvolle Anregung sein.

Gesegnete und wohltuende Zeiten des Staunens und der Dankbarkeit wünscht Ihnen Michaela E. Lugmaier

INHALTSVERZEICHNIS

Zeit für mich – Zeit für Gott	
Abende	Seite 5
Einzelne Tage	Seite 7
Mehrere Tage / Wochenenden	Seite 8

Online-Angebote	Seite 12
------------------------	----------

Meditation	Seite 14
-------------------	----------

Spiritualität mit allen Sinnen	Seite 16
---------------------------------------	----------

Pilgern / Wallfahrten	Seite 18
------------------------------	----------

Exerzitien	Seite 19
-------------------	----------

Ausbildung / Fortbildung	Seite 23
---------------------------------	----------

Heiliges Jahr 2025	Seite 25
---------------------------	----------

Exerzitien- und Bildungshäuser	Seite 27
---------------------------------------	----------

Kursformate	Seite 30
--------------------	----------

ANMELDUNG

Anmeldung, wenn nicht anders angegeben, in den jeweiligen Häusern.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarren der Diözese St. Pölten können einen Förderungsbetrag von € 20,- pro Tag (ab zwei vollen Tagen) beantragen.

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR GOTT

ABENDE

13. Sept. **Bibelrunde**

Wir betrachten miteinander eine der Bibelstellen vom jeweils kommenden Sonntag.

Weitere Termine: 18. Okt. / 8. Nov. / 13. Dez.

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

18. Sept. **Christlich leben anhand der Schriften von Franz von Sales – Salesianische Weggemeinschaft**

Franz von Sales war Bischof von Genf (+1622) und ein begnadeter Seelenführer für große und kleine Leute. Seine Schriften, wie die Philothea, der Theotimus und die Briefe an die Hl. Franziska von Chantal sind nur einige Quellen, aus denen wir in unserer Runde schöpfen. Seine Schriften zur Wegbegleitung für Christinnen und Christen in der Welt haben bis heute ihre Gültigkeit und Aktualität nicht verloren; besonders für jene, die ihr Leben an der katholischen Kirche ausrichten wollen.

Zielgruppe: Christinnen und Christen, die nach der salesianischen Spiritualität leben wollen, oder die Spiritualität von Franz von Sales kennenlernen wollen, Neubekehrte, Singles, Eheleute, Verwitwete und alle, die das Gefühl haben, dass ihrem Christsein in der Welt noch etwas im Alltag fehlt.

Weitere Termine: 9. Okt. / 13. Nov.

Zeit: 18:00–20:00 Uhr

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR GOTT

Leitung: P. Herbert Winklehner OSFS
Ort: Therapiezentrum Nature Soul, Rathausplatz 19/1/3,
3100 St. Pölten

Anmeldung: Elisabeth Maria Schön, lisa.schoen@gmx.at
bzw. 0699/815 14 068

9. Okt. **Singtreffen – Offenes Singen**

Singen – jausnen – singen – doppelt gestärkt heimfahren.

Zeit: 18:30–21:30 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

20. Nov. **Heilungsgottesdienst**

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen ...“

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

5. Dez. **„Haltet in den dunklen Tagen euer Herz bereit“**

An diesen Abenden wollen wir uns mit Gedanken aus der Bibel, Ritualen und Liedern auf das große Fest einstimmen. Inhaltlich kreisen die beiden Abende um die Themen „Das Herz öffnen“ (5. Dez.) und „Licht sein und werden“ (12. Dez.)

Die Abende sind einzeln buchbar.

Weiterer Termin: 12. Dez.

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Martina Reisinger-Grüner, Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Ort: Meditationsraum, Bildungshaus St. Hippolyt,
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten, www.hiphhaus.at

Kosten: € 12,-

Anmeldung: bis 25.11. bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
0676/8266 88 202 bzw. m.lugmaier@dsp.at

EINZELNE TAGE

16. Nov. Tage der Stille für Pfarrgemeinderätinnen und Pfarrgemeinderäte

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr ...“

Zeit: 9:00–17:00 Uhr

Leitung: Dipl.Pass. i.R. Monika Zlabinger, Sr. Cornelia
Waldbauer, Mag.^a Michaela E. Lugmaier

Kosten: € 5,-

Ort: Stift Seitenstetten, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten

Anmeldung: bis 4. Nov. bei der Abteilung Pfarren & Lebenswelten,
02742/324-3341 bzw. pfarren@dsp.at

16. Nov. leben – staunen – gestärkt weitergehen

Spirituelles Angebot zum Innehalten

Zeit: 14:00–18:00 Uhr

Leitung: Sr. Elvira Reuberger, Christine Winklmayr

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Pfarrzentrum St. Marien, Südtiroler Straße 1,
3300 Amstetten

Anmeldung: Sr. Cornelia Waldbauer, 0676/8266 25 724
bzw. sr.cornelia@gmx.at

3. Dez. Bibel teilen im Advent – Bibel und Frühstück

Weiterer Termin: 17. Dez.

Zeit: 9:00–10:30 Uhr

Leitung: Sr. Elvira Reuberger

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Kloster der Franziskanerinnen Amstetten,
Rathausstraße 16, 3300 Amstetten

Anmeldung: Sr. Elvira Reuberger, 0676/8266 88 239 bzw.
elvira.reuberger@franziskanerinnen-amstetten.at

MEHRERE TAGE / WOCHENENDEN

23.–25. Aug. „Die Stimme der Erde hören“ –

ökospirituelle Tage mit Laudato Si

In diesen Tagen wollen wir mittels kurzer Impulse aus Laudato Si bzw. Laudate Deum, der Bibel und der ignatianischen Tradition wieder genauer hinsehen und -hören lernen, um das Flüstern, Stöhnen und Rufen der Erde zu vernehmen. Dieses Wochenende ist zugleich Auftakt zur Schöpfungszeit, die mit dem 1. September beginnt.

Elemente dieser Tage: Kurze Impulse und Anregungen, persönliche Zeiten der Stille und Reflexion, Austauschrunden, Liturgien, Wahrnehmungsübungen, ...

Zielgruppe: Menschen, denen das Thema Schöpfungsverantwortung ein Anliegen ist. Menschen, die sich in einer stillen Atmosphäre mit anderen zu dieser Thematik austauschen möchten.

TN-Zahl: mind. 10 bis max. 18 Personen

Zeit: Fr. 17:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

Leitung: Diakon Drs. Michael Kuhn, Brüssel, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter;
Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten, Geistl. Begleiterin und Exerzitienbegleiterin

Kosten: € 90,- zzgl. Unterkunft / Verpflegung

Ort: Bildungshaus Laudato Si, Stift Zwettl 1, 3910 Zwettl

Anmeldung: bis 16. Aug. unter 02822/20202-25 oder 26
bzw. bildungshaus@stift-zwettl.at

6.–9. Sept. Benedikt für den Alltag

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um das Beste aus dem Leben und Wirken des hl. Benedikt für unser Leben zu bedenken.

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Leitung: P. Maximilian Krenn OSB und Team

Kosten: Vollpension € 177,- u. Kursbeitrag € 24,- zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

26.-29. Sept. Spirituelle Tage für Männer

Impulse und gemeinsamer Austausch für alle Altersgruppen, um wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Zeit: Do. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr
Leitung: Fr. Thomas Au OSB
Kosten: Vollpension € 265,50 u. Kursbeitrag € 36,- zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

4.-6. Okt. Psalmenwochenende

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr
Leitung: P. Maximilian Krenn OSB und Team
Kosten: Vollpension € 177,- u. Kursbeitrag € 24,- zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

11.-12. Okt. Tage der Stille für Pfarrgemeinderätinnen und Pfarrgemeinderäte

„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr ...“

Zeit: Fr. 18:00 Uhr (Abendessen) bis Sa. 17:00 Uhr
Leitung: Ulla Frühwald, Mag.^a Maria Zehetgruber
Kosten: € 10,-
Ort: Gästehaus Stift Altenburg, Abt Placidus Much Str. 1,
3591 Altenburg
Anmeldung: bis 27. Sept. bei der Abteilung Pfarren & Lebenswelten
02742/324-3341 bzw. pfarren@dsp.at
TN-Zahl: mindestens 6 Personen

24.-26. Okt. Einkehrwochenende im Schweigen

*„Ich bemühte mich, Jesus nachzuahmen.“
(Hl. Antonius Maria Claret, 1807–1870)*

Zeit: Do. 18:00 Uhr bis Sa. (Nachmittag)

Leitung: Kaplan Norbert Purrer

Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden

Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6

Anmeldung: 07448/3339 bzw. www.foyersonntagberg.at,
kontakt@foyersonntagberg.at

4.-8. Nov. Ikonenmalen

Zeit: Mo. 15:00 Uhr bis Fr. 12:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Silva Bozinova-Deskoska

Kosten: € 185,- Kursbeitrag, ca. € 70,- Materialkosten,
zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Laudato Si, Stift Zwettl 1, 3910 Zwettl

Anmeldung: 02822/20202-25 oder 26 bzw. bildungshaus@stift-zwettl.at

**13.-17. Nov. Laudato si – Biblische Schöpfung
und christliche Mystik**

Zeit: Mi. 18:00 Uhr bis So. 14:00 Uhr

Leitung: Mag. Marcus Hillinger

Kosten: € 160,- Kursbeitrag zzgl. Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Laudato Si, Stift Zwettl 1, 3910 Zwettl

Anmeldung: 02822/20202-25 oder 26 bzw.
bildungshaus@stift-zwettl.at

1.-3. Dez. Tage der Stille

Atem holen für die Seele zum Adventbeginn

Zeit: Fr. 18:00 Uhr (Abendessen) bis So. 18:00 Uhr

Leitung: Weihbischof Dr. Anton Leichtfried,

Mag.^a Maria-Luise Zwölfer, Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: € 95,- zzgl. Aufenthaltskosten

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5,
3100 St. Pölten, www.hiphaus.at

Anmeldung: im Bildungshaus St. Hippolyt

13.–15. Dez. Einkehrwochenende im Schweigen

*„Wir erwarten voll Zuversicht das Kommen
unseres Erlösers Jesus Christus“*

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. (nach dem Mittagessen)

Leitung: P. Ernst L. Strachwitz

Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden

Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

15.–17. Dez. Spirituelle Tage im Advent

„Mit fester Freude unterwegs, denn ER ist im Kommen“
Wir stehen mitten im Advent. Die Vorfreude auf das nahe
Weihnachtsfest steigt. In den Schrifttexten ist von
Freudentaumel in dunkler Zeit die Rede. Es geht dabei
um eine Haltung der Freude. Und: es ist eine bewusste
Entscheidung, sich für die Freude zu öffnen – so wie
man die Tür für einen lang ersehnten, beliebten Gast
öffnet. An diesem Wochenende wollen wir uns dafür
bewusst Zeit nehmen, der Freude eine Tür öffnen bzw.
mit fester Freude unterwegs sein ...

Elemente: Spirituelle Impulse und Gedanken * Zeiten der Stille *
Möglichkeit zum Einzelgespräch * Gemeinsames Beten
und Singen * Teilnahme am Chorgebet der Mönche

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Leitung: P. Mag. Benedikt Resch OSB,
Mag.^a Michaela E. Lugmaier

Kosten: € 227,- (Nächtigung mit Vollpension, Begleitung),
exkl. OT

Anmeldung: Stift Seitenstetten – Gästebüro:
Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten,
07477/42300-223, kultur@stift-seitenstetten.at

ONLINE-ANGEBOTE

PrayerStations – Wege des Betens

ONLINE-ABENDIMPULSREIHE via Zoom

Die Zeiten der Stille, der Meditation bzw. des Gebets gehen im Trubel und der Geschäftigkeit des Alltags, wo Dinge oft auch noch schnell erledigt werden müssen, unter. Im Vorspann des Hl. Jahres 2025 wird das Jahr 2024 auf Vorschlag von Papst Franziskus das Jahr des Gebets sein. Ziel ist es, den Schatz der vielen Gebetsformen, die der reichen katholischen Tradition entspringen, wieder neu ins Bewusstsein zu bringen und zu heben.

Die Abendreihe zeigt Wege des Betens anhand der großen spirituellen Traditionen bzw. ihrer Heiligen auf:

Beten mit Dominikus

Termin: Mi. 16. Okt., 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Priorin Sr. Mag. Franziska Madl OP, Wien

Beten mit Ignatius

Termin: Mi. 6. Nov., 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Sr. Christa Huber CJ, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien – Kardinal König Haus, Wien

Beten mit Kindern und Jugendlichen

Termin: Di. 3. Dez., 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Dipl.Pass Andrea Mühlberghuber BEd., Pfarrverband Ardagger und Dipl.Pass Bernadette Gaunersdorfer BEd., Erzdiözese Salzburg

Der Zoom-Link wird nach erfolgter Anmeldung vorab per Mail zugesandt.

Kosten: € 10,- pro Termin

Anmeldung: bis zwei Tage vor dem jeweiligen Termin bei
Mag.^a Michaela E. Lugmaier, 0676/8266 88 202 bzw.
m.lugmaier@dsp.at

2. Dez. Digitales Adventfenster der PfarrCaritas

Advent – Eine Zeit der Erwartung

Daheim, aber nicht alleine, machen wir uns an den Montagen im Advent auf den digitalen Weg – zünden eine Kerze an, lassen uns durch Anregungen zu dieser Frage und durch Impulse für eine gute Vorbereitung auf das Fest der Geburt Jesu berühren und auf Weihnachten einstimmen.

Weitere Termine: 9. Dez. / 16. Dez.

Leitung: Dr.ⁱⁿ Veronika Prüller-Jagenteufel, Theologische Referentin der Caritas;

Mag. Hans Wimmer, Theologischer Referent der Caritas;
Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten

Zeit: 19:00 Uhr–ca. 19:45 Uhr

Ort: Online / Zoom Link: caritas-stpoelten.at/adventfenster

Anmeldung: nicht erforderlich

MEDITATION

26.-30. Aug. Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen

Christliche Kontemplation nach P. Jalics

Termin: Mo. 10:00 Uhr bis Fr. 9:00 Uhr

Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser, Meditations- und
Exerzitienleiterin, Erla

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at

Kosten: € 120,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw. auf
www.st-benedikt.at

31. Aug. Auf Christus schauen. Einübung in die kontemplative Lebenshaltung und das Jesusgebet nach P. Franz Jalics SJ

Von 9:00 bis 16:00 Uhr im Meditationsraum des Hauses
Gennesaret, Stift Seitenstetten, 2. Stock, jeweils vier-
zehntägig an Samstagen. Mit jeder vollen halben Stunde
ist eine Teilnahme am Gebet möglich.

Weitere Termine: 14. Sept. / 28. Sept. / 12. Okt. / 26. Okt. / 9. Nov. /
23. Nov. / 7. Dez. / 21. Dez.

Zeit: 9:00–16:00 Uhr

Leitung: P. Laurentius Resch OSB, Theresia Kinast FJC,
Eva und Josef Frenzl, P. Dominik Riegler OSB

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Stift Seitenstetten, 2. Stock,
Meditationsraum Haus Gennesaret

Anmeldung: nicht erforderlich

21. Sept. Oase der Stille

Ein Tag im gemeinsamen Schweigen mit dem kontemplativen Jesusgebet nach F. Jalics

Weitere Termine: 19. Okt. / 16. Nov. / 7. Dez. / 25. Jän.

Zeit: 8:45–16:15 Uhr

Leitung: Birgitta Gmeiner, geistliche Begleitung

Kosten: € 45,- inkl. Mittagessen

Ort: Kloster der Barmherzigen Schwestern,
Klostergasse 7–9, 2381 Laab im Walde

Anmeldung: Birgitta Gmeiner, 0699/12 25 15 22 bzw.
kontakt@lebensberatung-gmeiner.at

28. Sept. Meditieren mit Franz und Klara von Assisi

Weitere Termine: 30. Nov. / 25. Jän.

Zeit: 15:00–18:00 Uhr

Leitung: Team der Franziskanerinnen in Zwettl

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Kloster der Franziskanerinnen,
Klosterstraße 10, 3910 Zwettl

Anmeldung: Sr. Beatrice Heigl, 0676/8266 88 176
bzw. elke.heigl25@com

3.–5. Jän. Tage der Stille

Mit Kurzeinführungskurs in die christliche, kontemplative Lebenshaltung und in das Jesusgebet nach P. Franz Jalics SJ

Zeit: Fr. 16:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

Leitung: P. Dominik Riegler OSB

Kosten: € 227,- (Nächtigung mit Vollpension, Begleitung)
zzgl. OT

Ort: Stift Seitenstetten, Meditationsraum Haus Gennesaret

Anmeldung: kultur@stift-seitenstetten.at

SPIRITUALITÄT MIT ALLEN SINNEN

31. Aug. Friedensmarsch

Religionen für den Frieden

Der Weg des 15. Friedensmarsches des Bildungszentrums führt uns in die Gegend rund um Senftenberg bei Krems an der Donau.

Anreise mit Kleinbussen bzw. Fahrgemeinschaften

Zeit: Sa. 6:30 Uhr, Treffpunkt beim Bildungszentrum
St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten

Leitung: Josef Penzendorfer, Peter Haberfehlner

Kosten: € 15,- zzgl. Fahrtkosten

Anmeldung: erforderlich bis 26. Aug. unter: 07477/428 85 bzw.
auf www.st-benedikt.at

13.–15. Sept. Unser tägliches Brot – für Geist und Hände

„Ich bin das Brot des Lebens.“ (Joh 6,35)

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Leitung: Fr. Thomas Au OSB

Kosten: Vollpension inkl. Kursbeitrag € 177,- und
Kursgebühr € 24,- zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

23. Sept. Tanzend beten – betend Tanzen

Wir wollen Gott loben und preisen

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: Freiwillige Spenden

Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten

Anmeldung: Mag.^a Maria Zehetgruber 0676/717 4209 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

6. Nov. Tanzend beten – betend Tanzen

Abschiedsschmerz und Neubeginn

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: Freiwillige Spenden

Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten

Anmeldung: Mag.^a Maria Zehetgruber 0676/717 4209 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

11. Nov. Tanzend beten – betend Tanzen

Mit den Novemberheiligen himmelwärts

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: € 10,-

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at

Kosten: € 10,-

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw. auf
www.st-benedikt.at

5. Dez. Tanzend beten – betend Tanzen

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt ...

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: Freiwillige Spenden

Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten

Anmeldung: Mag.^a Maria Zehetgruber 0676/717 4209 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

PILGERN / WALLFAHRTEN

4. Okt. Pilgern am Biberbacher Kapellenweg

Zeit: Fr. 15:00 Uhr

Begleitung: Brigitte Hofschwaiger, Pilgerbegleiterin

Beitrag: € 10,-

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw.
auf www.st-benedikt.at

5. Okt. Pilgerwanderung

*Pilgern am Jakobsweg/Martinsweg
von Stockerau bis Hausleiten/Gaisruck*

Zeit: 8:30–ca. 15:00 Uhr

Begleitung: Monika Riedel, Pilgerbegleiterin

Kosten: € 5,-

Ort: 8:30 Uhr Bahnhof Krems bzw.

9:45 Uhr Bahnhof Stockerau

Anmeldung: Monika Riedel, 0676/717 44 96 bzw.
monika_riedel@aon.at

4. Jän Pilgern mit Ausblick – Neujahrspilgerung

Ziel: St. Georgen/Klaus

Treffpunkt: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten

Zeit: Sa. 9:00–13:00 Uhr

Begleitung: Lucia und Johannes Deinhofer, Leitung BZ St. Benedikt

Kosten: € 10,- zzgl. Mittagessen (im Bildungshaus möglich)

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw. auf
www.st-benedikt.at

EXERZITIEN

11.-19. Aug. Tanzexerzitien

*Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn,
du führtest mich. (Mechthild von Magdeburg)*

Termin: So. 18:00 Uhr bis Mo. 13:30 Uhr (nach dem Mittagessen)

Leitung: Michaela Pfaffenbichler, Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Gesprächsbegleitung: Sr. Maria Illich SSpS, Steyler Missionarin, Brixen;
Thomas Pichler, Geistl. Assistent BZ St. Benedikt

Kosten: € 400,- zzgl. Aufenthalt

Frühbucherbonus bis 30. April: € 380,-

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten,

Anmeldung: erforderlich bis 15. Juni im Bildungshaus:
bildungszentrum@st-benedikt.at bzw. bei Michaela
Pfaffenbichler, 0677/636 05 609, michaelapfa@gmx.at

17.-24. Aug. 30. Wanderexerzitien mit Abt Berthold St. Gallenkirch/Vorarlberg

*„Hoch und heilig“ – Gipfelbotschaften
aus dem Matthäusevangelium*

Leitung: Abt Berthold Heigl OSB mit Vorbereitungsgruppe,
Benediktinerstift Seitenstetten

Ort: St. Gallenkirch/Vorarlberg

Anmeldung: bis 1. Mai erforderlich im Bildungszentrum St. Benedikt

Kosten: € 120,- zzgl. Aufenthalt

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw. auf
www.st-benedikt.at

Alle weiteren Infos erhalten Sie beim Vorbereitungstreffen. Termin wird nach der Anmeldung bekanntgegeben.

15.-20. Sept. Schweige- und Einzelexerzitien mit Fasten

„Das Netz ist zerrissen, und wir sind frei.“ (vgl. Ps 124,7)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und medizinische Beratung

EXERZITIEN

Kosten: Vollpension inkl. Kursbeitrag € 442,50 u. Kursgebühr € 60,- zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

6.-12. Okt. Exerzitien im Schweigen

„Alle wurden vom Heiligen Geist erfüllt“ (Apg 2,4)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Sa. (nach dem Mittagessen)

Leitung: Pfarrer Karl Mittendorfer

Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden

Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

14.-18. Okt. Pilgerexerzitien

Der Weg gehört zum Ziel.

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team

Kosten: Vollpension € 354,- u. Kursbeitrag € 48,- zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

3.-8. Nov. Schweige- und Einzelerexerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute

„Eucharistisch leben.“

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: Abt Columban Luser OSB und Team

Kosten: Vollpension € 442,50 u. Kursbeitrag € 60,- zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: im Exerzitienhaus, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@stiftgoettweig.at

- 3.-8. Nov. Exerzitien im Schweigen**
*„Wenn euch also der Sohn befreit,
dann seid ihr wirklich frei“ (Joh 8,36)*
Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. (nach dem Mittagessen)
Leitung: Pfarrer Frank Cöppicus-Röttger
Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden
Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6
Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at
- 11.-15. Nov. Priesterexerzitien (nur Vorträge)**
Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis Fr. 10:00 Uhr
Leitung: P. Maximilian Krenn OSB
Kosten: Vollpension € 354,50 u. Kursgebühr € 36,- zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at
- 25. Nov.-1. Dez. Exerzitien im Schweigen**
*„Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird“
(Lk 22,19) – Eucharistie, Quelle und Höhepunkt
des ganzen christlichen Lebens.*
Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis So. (nach dem Mittagessen)
Leitung: P. Ernst L. Strachwitz
Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden
Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6
Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at
- 8.-13. Dez. Schweige- und Einzelexerzitien**
*„Erforsch mich, Gott, und erkenne
mein Denken.“ (Ps 139,23)*
Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team
Kosten: Vollpension € 442,50 u. Kursbeitrag € 60,- zzgl. OT

EXERZITIEN

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

9.–12. Dez. Exerzitien im Advent

Warten auf Gott, der in mir wohnt

Zeit: Mo. 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Do. 13:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Leitung: P. Antonio Sagardoy OCD, Karmelitenorden, seit September 2018 im Dienst der Diözese St. Pölten als spiritueller Priesterbegleiter und Bischofsvikar für Orden

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten,

Kosten: € 98,- zzgl. Aufenthalt, bildungszentrum@st-benedikt.at

Anmeldung: erforderlich unter: 07477/428 85 bzw. auf
www.st-benedikt.at

Förderung: Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarren der Diözese St. Pölten können einen Förderungsbetrag von € 20,- pro Tag (ab zwei vollen Tagen) beantragen.

12.–15. Dez. Exerzitien

Zeit: Do. 18:00 bis So. 13:00 Uhr

Leitung: Mag. P. Bernhard Prem OCist.

Kosten: Pensionskosten

Ort: Bildungshaus Laudato Si Stift Zwettl 1, 3910 Zwettl

Anmeldung: 02822/20202-25 oder 26 bzw. bildungshaus@stift-zwettl.at

27. Dez.–1. Jän. Schweige- und Einzelexerzitien

„Zwei Augen hat die Seele: eins schauet in die Zeit. Das andre richtet sich hin in die Ewigkeit.“ (Angelus Silesius)

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis Mi. 13:30 Uhr

Leitung: P. Maximilian Krenn OSB und Team

Kosten: Vollpension € 442,50 u. Kursbeitrag € 60,- zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig,
3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@stiftgoettweig.at

27. Dez.–1. Jän. Exerzitien im Schweigen

„Heute ist euch der Retter geboren;
er ist der Christus der Herr“ (Lk 2,11)

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis Mi. (nach dem Mittagessen)

Leitung: P. Ernst L. Strachwitz

Kosten: Aufenthaltskosten und freiwillige Spenden

Ort: „Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH,
3332 Sonntagberg Nr. 6

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

AUS- UND FORTBILDUNG

**14.–15. Feb. Fortbildung für Geistliche Begleiter
und Begleiterinnen**

Tod, Trauer und Abschied in der Geistl. Begleitung

Zeit: Fr. 17:00 Uhr bis Sa. 17:00 Uhr

Leitung: P. Dr. Klaus Schweiggel SJ

Kosten: € 15,- für Geistliche Begleiterinnen und Begleiter
der Diözese St. Pölten
€ 50,- für Teilnehmerinnen und Teilnehmer
aus anderen Diözesen

Die Aufenthaltskosten sind selbst zu bezahlen.

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3351 Seitenstetten

Anmeldung: bis 10. Jänner 2025 bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
0676/8266 88 202 bzw. m.lugmaier@dsp.at

April–Nov. 2025 „**Die Kunst eines Geistlichen Gesprächs**“ – **Lehrgang**
„*Kann ich Sie kurz sprechen; es dauert nicht lange ...*“
so oder so ähnlich beginnen Gespräche, die vielleicht schneller als erwartet in die Tiefe führen. Nicht nur in der Seelsorge, sondern auch in anderen Kontexten können sich geistliche Gespräche entwickeln. Anlässe dafür können z.B. Entscheidungen, Lebenswenden, biographische Themen, die Suche nach Sinn und Orientierung sein. Der Lehrgang sieht neben Themen der Spiritualität wesentliche Grundhaltungen der Gesprächsführung und das Einüben in die konkrete Praxis vor.

vier Wochenendmodule: 16.–18. Mai / 27.–29. Juni /
5.–7. Sept. / 7.–9. Nov. 2025

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Leitung: Sr. Christa Huber CJ, Exerzitienbegleiterin und
Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien
im Kardinal König Haus, Wien;
Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Theologin, Abteilung
Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten, Gesprächs-
insel Wien, Geistliche Begleiterin

Referent: P. Josef Maureder SJ, Priester, Psychotherapeut und
Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien im
Kardinal König Haus, Wien

Ort: Kardinal König Haus, Kardinal König Platz 3, 1130 Wien

Bewerbung: bis 15.01.2025 im Kardinal König Haus

Nähere Infos: via Kardinal König Haus bzw. bei Mag.^a Michaela E.
Lugmaier, m.lugmaier@dsp.at bzw. 0676/8266 88 202

HEILIGES JAHR 2025

25. Nov. 2024 Heiliges Jahr – ein Jahr der offenen Tür

Papst Franziskus selbst wählte das Leitwort „Pilger der Hoffnung“ für das Heilige Jahr 2025. „Die Kirche ist ihrem Wesen nach eine pilgernde Kirche, die nicht statisch und vollkommen, sondern unterwegs ist zu ihrem Ziel, in Christus vollkommen erneuert zu werden.“

Diese und noch andere Absichten stehen hinter der Idee eines Heiligen Jahres. Sie kennenzulernen und möglicherweise auch kontrovers zu diskutieren, dazu soll dieser Abend beitragen.

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: KR Mag. Herbert Döllner

Kosten: € 15,-

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5,
3100 St. Pölten, www.hiphaus.at

Anmeldung: im Bildungshaus St. Hippolyt

12. März Vergebung und Versöhnung als Weg zum Frieden

Vortrag, Impulse und Austausch

Es soll um das Sakrament der Versöhnung gehen und welche Bedeutung es für den inneren Frieden und für ein versöhntes Zusammenleben hat.

Zeit: 18:30–20:30 Uhr

Leitung: P. Josef Maureder SJ, Priester, Psychotherapeut und Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Wien

Kosten: € 10,-

Ort: Zoom – der Link wird nach erfolgter Anmeldung zugesandt

Anmeldung: bis 5. März bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
m.lugmaier@dsp.at bzw. 0676/8266 88 202

11. April „Pilger der Hoffnung“ – Vortrag und Gespräch

*Pilgern – Woraufhin wir unterwegs sind,
dahin werden wir verwandelt*

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: P. Dr. Christian M. Rutishauser SJ, Prof. für Judaistik
und Theologie, Luzern

Kosten: € 15,-

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5,
3100 St. Pölten, www.hiphaus.at

Anmeldung: im Bildungshaus St. Hippolyt

Sa. 12. April „Freiheit kommt von innen“ –

Spiritueller Tag in der Fastenzeit

Ziel jedes geistlichen Übens besteht darin,
liebesfähiger zu werden. – Spirituelle Impulse und
Zeiten des Innehaltens begleiten diesen Tag.

Zeit: 9:00–17:30 Uhr

Leitung: P. Dr. Christian M. Rutishauser SJ, Prof. für Judaistik
und Theologie, Luzern

Kosten: € 50,- zzgl. Mittagessen

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5,
3100 St. Pölten, www.hiphaus.at

Anmeldung: im Bildungshaus St. Hippolyt

EXERZITIEN- & BILDUNGSHÄUSER

Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5
Tel: 02742/352104, Fax: 02742/313352
Mail: hiphaus@dsp.at
<http://www.hiphaus.at>

Bildungshaus Laudato Si

3910 Zwettl 1
Tel: 02822/20202-25
Mail: bildungshaus@stift-zwettl.at
<http://www.stift-zwettl.at/bildungshaus>

BildungsZentrum St. Benedikt

3353 Seitenstetten, Promenade 13
Tel: 07477/42885
Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at
<http://www.st-benedikt.at>

Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

3511 Furth bei Göttweig
Tel: 0664/80 18 13 33
Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at
<https://www.stiftgoettweig.at>

„Haus am Sonntagberg“ gem. GmbH

3332 Sonntagberg 6
Tel: 07448/3339
Mail: kontakt@foyersonntagberg.at
<http://www.foyersonntagberg.at>

EXERZITIEN- & BILDUNGSHÄUSER

Karmelitinnenkloster Karmel Mater Dolorosa

3140 Pottenbrunn, Maria Jeutendorf 23

Tel: 02784/2733

Mail: maria_jeutendorf@karmel.at

<http://www.jeutendorf.karmel.at>

Stift Altenburg – Gästehaus

3591 Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1

Tel: 02982/3451-14 (Christine Zinner)

Mail: gaestehaus@stift-altenburg.at

<http://www.stift-altenburg.at>

Stift Geras – Gästehaus

2093 Geras, Hauptstraße 1

Tel: 0720/880860

Mail: gaestehaus@stiftgeras.com

<http://www.stiftgeras.com>

Stift Melk

3390 Melk, Abt-Berthold-Dietmayr-Straße 1

Tel: 02752/555-450

Mail: gastpater@stiftmelk.at

<http://www.stiftmelk.at>

Haus Gennesaret

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1

Tel: 0676/8266 35 400

laurentius@stift-seitenstetten.at

<http://haus-gennesaret.kirche.at>

Das Haus Gennesaret ist eine Einrichtung der Diözese St. Pölten im Stift Seitenstetten und bietet einen Ort, wo sich Jugendliche und Erwachsene mit geistlicher Begleitung auf die Suche nach ihrer Berufung begeben können. Neben den spirituellen Angeboten besteht die Möglichkeit, mehrere Tage in Stille zu verbringen – einzeln oder in einer kleineren Gruppe.

Stift Seitenstetten

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1

Tel: 07477/42300-232, Fax: DW 50

Mail: kultur@stift-seitenstetten.at

<http://www.stift-seitenstetten.at>

Zisterzienserstift Lilienfeld

3180 Lilienfeld, Klosterrotte 1

Tel: 02762/52420, Fax: DW 13

Mail: pforte@stift-lilienfeld.at

<http://www.stift-lilienfeld.at>

KURSFORMATE

Exerzitien (allgemein)

Geistliche Übungen (Lebensbetrachtungen, Schriftmeditation, Gebet, Stille), um das eigene Leben tiefer in Verbindung mit Gott zu bringen. Meist in einer kleinen Gruppe mit gemeinsamen Mahlzeiten, Gebetszeiten, Gottesdienst.

Kurzexerzitien – Besinnungstage

3 bis 6 Tage in einer Gruppe zum Kennenlernen von Exerzitien und als Einführung in die Gebets- und Übungsweisen. Fragen des eigenen Lebens und Glaubens können Thema werden.

Einzelexerzitien

Kurse von meist 6 bis 10 Tagen in einer kleinen Gruppe. In der Regel durchgängiges Schweigen, mehrmals am Tag Zeiten für Geistliche Übungen, täglich ein Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin, um über den persönlichen inneren Weg zu sprechen.

Vortragsexerzitien

Ein- oder mehrmals täglich Impulse und Vorträge zu Fragen des Glaubens und des geistlichen Lebens. Im Anschluss daran Zeit für persönliche Betrachtung und Gebet, gegebenenfalls auch Austausch mit anderen.

Wanderexerzitien

Exerzitien in einer kleinen Gruppe. Geistliche Übungen, Gebetszeiten, Austausch und Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin sind eingebunden in das Unterwegssein zu Fuß auf einem längeren Wanderoder Pilgerweg.

Exerzitien im Alltag

Meist 4 bis 6wöchige Kurse zu Hause: täglich ca.1/2 Stunde Zeit für Gebet und Besinnung. Einmal in der Woche ein Gruppentreffen mit Impulsen, zum Austausch und ein persönliches Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin. Dabei geht es um die Erfahrungen auf dem persönlichen Weg während der Woche.

Tanzexerzitien

Tanzexerzitien sind eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien im Schweigen mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation ...

So erreichen Sie uns

Diözese St. Pölten
Abteilung Erwachsenenbildung
Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten
M +43 676 8266 88 202
E m.lugmaier@dsp.at
W www.dsp.at



Auf der Website finden Sie
auch ständig aktuelle Angebote.

Exerzitien in Österreich

<http://www.pastoral.at/exerzitien>
<http://www.exerzitien.info>
<http://www.canisius.at>
<http://www.geistliche-begleitung.at>

Impressum:

Medieninhaber & Herausgeber: Diözese St. Pölten, Domplatz 1, 3100 St. Pölten, www.dsp.at
Redaktion: Mag.^a Nicola Reumayr, Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Abteilung Erwachsenenbildung
Druck: Dockner druck@medien, 3125 Kuffern